

Helbredstjek til mænd i Næstved



Region
Hovedstaden

ROCKWOOL
FONDEN

FORUM FOR
MÆNDS
SUNDHED





84% AF DANSK METALS
MEDLEMMER KENDER EN
KOLLEGA, DER HAR HÅBT
DET PSYKISK DÅRLIGT

TAL MED DIN
KOLLEGA, HVIS
HAN HÆNGER
MED HOVEDET

SCAN QR-KODEN
for at se, om du
også er en af de
84% af Dansk Metals
medlemmer, der har
haft det psykisk dårligt



“

*Jeg gik rundt med ondt i skulderen i 1.5 år uden at
gå til lægen. Det skal gøre mere ondt end det.*

Mand, 59 år

”



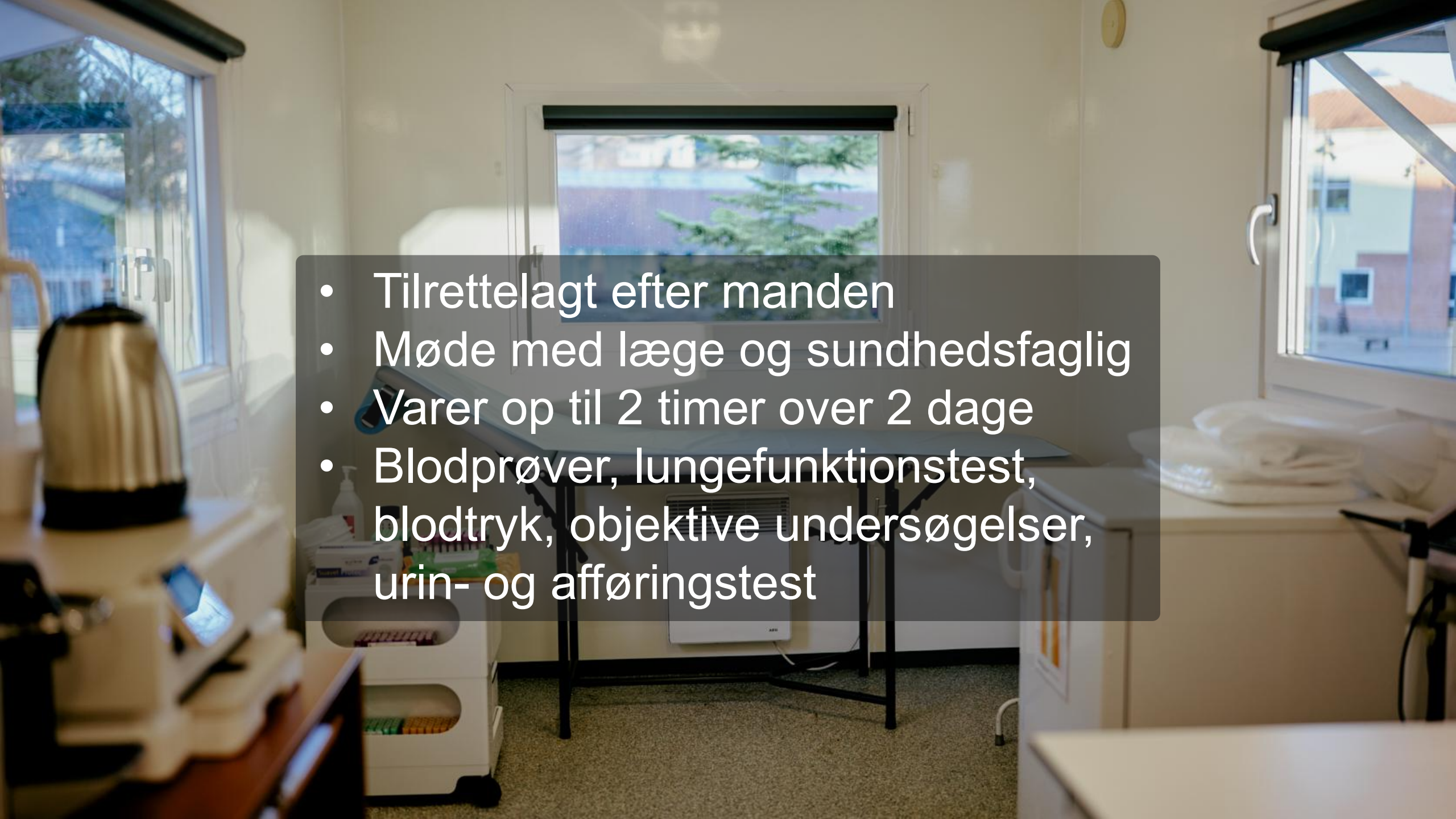
A mobile medical unit trailer, branded with 'LOXAM MODULE' and 'TRYKLIFT A/S', is parked on a paved area. The trailer is white with grey accents and has a blue-tinted glass roof section. In the foreground, a small A-frame sign stands on the grass, displaying a green poster with the text 'KOM MED TIL LÆGEN, MAND'. The background features a yellow building with a red-tiled roof, a large leafless tree, and a clear blue sky.

Formålet er at undersøge, om målrettede helbredstjek for mænd, der sjældent går til lægen, kan bidrage til tidligere opsporing og diagnosticering af sygdomme

Målgruppe

- Mænd
- 50+ år
- Bor alene
- Har ikke været ved egen læge i 2 år



- 
- Tilrettelagt efter manden
 - Møde med læge og sundhedsfaglig
 - Varer op til 2 timer over 2 dage
 - Blodprøver, lungefunktionstest, blodtryk, objektive undersøgelser, urin- og afføringstest

Tidsplan for Næstved

Rekruttering: uge 3 og 4

Del 1 helbredstjek: uge 5 og 8

Del 2 helbredstjek: uge 6 og 9

Vi kan tilbyde 40 mænd et helbredstjek i Næstved



KOM MED PÅ VOGNEN, MAND

I uge X tilbyder Forum for Mænds Sundhed i samarbejde med din boligafdeling, at du kan få et helbredstjek.

Helbredstjekket afholdes i **VOGNEN** der står ved/på **ADRESSE/PLADS**

Hvis du vil høre mere om projektet og helbredstjekket kan du enten ringe på 21463944, scanne QR-koden eller made en repræsentant for projektet ved **XXX** den:

XX/XX i tidsrummet: XX:XX
XX/XX i tidsrummet: XX:XX

Projektets helbredstjek tilbydes til mænd der er:

- **50 ÅR ELLER ÆLDRE**
- **SOM BOR ALENE OG IKKE HAR VÆRET VED EGEN LÆGE I DEN FOR DE SIDSTE 2 ÅR**

Ring til os på:
21 46 39 44

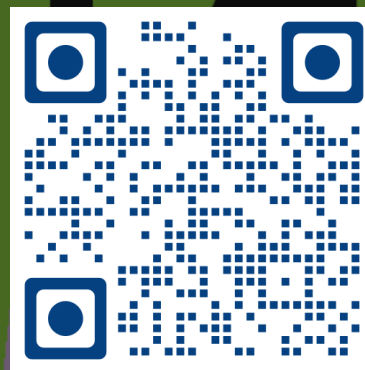
Tilmelding:

VÆR MED I ET PROJEKT
- OG FÅ ET GRATIS HELBREDSTJEK NÆR DIG



VÆR MED I ET PROJEKT - OG FÅ ET
HELBREDSTJEK NÆR DIG

KOM MED TIL LÆGEN, MAND



1

**BESTIL TID,
MAND**

Er du:

- **MAND**
- **50 ÅR ELLER ÆLDRE**
- **BOR ALENE**
- **OG SJÆLDENT GÅR TIL EGEN LÆGE**

Så kan du få et gratis tjek af din sundhed, tæst på hvor du bor! Du kan enten ringe til os eller scanne QR koden, for at få mere information om helbredstjekket.

Ring til os på:
21 46 39 44



2

INFORMATIONSSAMTALE

Over telefon får du information om hvad helbredstjekket indeholder, samt hvor og hvornår du evt. kan komme til tjek. Hertil finder vi sammen ud af, om du er indenfor målgruppen og hvorvidt du kunne have gavn af et helbredstjek.

3

2 TIMERS TJEK

Helbredstjekket fortages af en læge og varer maksimalt 2 timer. Helbredstjekket omfatter en række spørgsmål om dit helbred, forskellige undersøgelser og en blodprøve. Ud fra dette kan vi kortlægge om du har tegn på sygdom, som du burde komme i behandling for. Helbredstjekket fokuserer derfor **ikke** på, hvordan du lever, om du ryger, eller om du bevæger dig for lidt.

4

SÅDAN, MAND

Efter helbredstjekket vil du modtage en grundig tilbagemelding på dine resultater, inklusiv en tydelig anbefaling og hjælp til, hvad du skal gøre nu. Det kan fx være at søge hjælp hos din egen læge.

Er du **OVER 50** og kommer sjældent hos din egen læge? Vi gør det nemt at gå til lægen med et tjek, tæst på dig. Book en tid i dag på **21 46 39 44** eller **www.sundmand.dk**



FORUM FOR
**MÆNDS
SUNDHED**



Tak for jeres tid

Kontakt: Emil@sundmand.dk